



MENUS

SDOJ Elementary Schools

Todas las comidas incluyen: Fruta fresca/Jugo de fruta y leche . Opciones de leche: Leche entera al 1%, Leche entera desnatada y Leche desnatada con chocolate. Los almuerzos también incluyen verduras.

Mes	Semana	Día	SEPTIEMBRE DE 2026 ▾					
			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO/DOMINGO
			31	1	2	3	4	5
				● Desayuno 1) Bagel con queso crema 2) Cereal Trix con galletas Goldfish de pretzel ● Almuerzo 1) Sándwich de pollo especial 2) Pizza de pepperoni para armar a tu gusto	● Desayuno 1) Bagel con queso crema 2) Cereal Cinnamon Toast Crunch con galleta Graham ● Almuerzo 1) Nachos de carne 2) Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada: duraznos en cubos, rodajas de manzana, jugo de uva, frijoles refritos, maíz callejero mexicano	● Desayuno 1) Gofres Eggoji 2) Barra de avena con chispas de chocolate y galletas Goldfish de pretzel ● Almuerzo 1) Nuggets de pollo con palito de pan 2) Sándwich de pavo y queso Puré de manzana, pera, patatas fritas, zumo de naranja, rodaja de pepino	● Desayuno 1) Bocaditos de panqueques 2) Cereal Cocoa Puffs con Graham ● Almuerzo ¡FIESTA DE PIZZA! 1) Pizza de queso 2) Plato de yogur de manzana y queso Mitades de albaricoque, manzana, jugo de frutas, verduras arcoíris, zanahorias baby	6
			7	8	9	10	11	12
			No hay escuela No hay escuela	● Desayuno 1) Palitos de tostada francesa 2) Chex de arándanos con Graham ● Almuerzo 1) Pollo frito con miel y galleta 2) Sándwich de jamón y queso con pera en cubos, plátano, croquetas de patata, jugo de manzana y pepinillos	● Desayuno 1) Sándwich de salchicha para el desayuno 2) Bagel con queso crema ● Almuerzo 1) Sándwich de hamburguesa de pollo 2) Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada Melocotones canela, manzana, apio, jugo de uva, zanahorias baby	● Desayuno 1) Rollito de media luna de chocolate 2) Cheerios de miel con galletas Goldfish de pretzel ● Almuerzo Mmm Día de los Waffles 1) ¡Waffles! Con tortilla de queso 2) Haz tu propia pizza de pepperoni Bagel Puré de manzana, jugo de naranja Pera, papas fritas en espiral, brócoli	● Desayuno 1) Mini tortitas de salchicha 2) Barrita de avena con chispas de chocolate y galletas Goldfish de pretzel ● Almuerzo ¡FIESTA DE PIZZA! 1) Pizza de pepperoni 2) Sándwich de tres quesos con mitades de albaricoque, manzana, jugo de frutas, espinacas y pimientos rojos	13
			14	15	16	17	18	19
			● Desayuno 1) Muffin inglés de pollo y queso 2) Cereal Trix con galletas Graham ● Almuerzo 1) Pizzadilla de queso 2) Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada Fruta mixta, naranja, jugo de frutas, edamame al vapor, zanahorias baby	● Desayuno 1) Mini rollo de canela con caramelo 2) Bagel con queso crema ● Almuerzo 1) Pollo Popcom con Patatas y Palitos de Pan 2) Sándwich de Pavo y Queso con Guisantes en Cubos, Zumo de Manzana, Plátano, Patatas Fritas con Gofre y Brócoli	● Desayuno 1) Donut de azúcar glas 2) Cereal Cinnamon Toast Crunch con Goldfish de pretzel ● Almuerzo 1) Nuggets de pollo con palitos de pan 2) Ensalada de huevo del chef con panecillo , duraznos en cubos, gajos de manzana, jugo de uva, apio, parmesano y judías verdes	● Desayuno 1) Pizza de desayuno con salchicha 2) Cereal Lucky Charms con galletas Graham ● Almuerzo 1) Mini salchichas de maíz 2) Paquete de pretzels, yogur y queso Puré de manzana, jugo de naranja, pera, jugo de vegetales, pimienta roja	● Desayuno 1) Tortita de huevo y queso fundida 2) Bagel con queso crema ● Almuerzo ¡FIESTA DE PIZZA! 1) Pizza de queso 2) Sándwich de jamón y queso Mitades de albaricoque, jugo de frutas Manzana, rodaja de pepino, ensalada mixta	20
			21	22	23	24	25	26
			● Desayuno 1) Palito de tortita de pavo 2) Barrita de avena con chispas de chocolate y galleta Graham ● Almuerzo 1) Pollo popcorn latino con Cheez-its 2) Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada Fruta mixta, jugo de frutas, naranja, papas fritas con pimienta rojo	● Desayuno 1) Croissant de huevo y queso 2) Cereal Cocoa Puff con Goldfish de pretzel ● Almuerzo 1) Tiras de pollo y nudo de ajo 2) Paquete de yogur y queso con pretzels , pera en cubos, jugo de manzana, plátano, brócoli y zanahoria baby	● Desayuno 1) Galleta de pollo campestre 2) Cheerios con miel y Graham ● Almuerzo 1) Taco para caminar con nachos 2) Haz tu propia pizza de pepperoni Bagel Duraznos en cubos, rodajas de manzana, calabacín, jugo de uva, frijoles pintos picantes	● Desayuno 1) Donut de canela y azúcar 2) Cereal Chex de arándanos con galletas Goldfish de pretzel ● Almuerzo 1) Hamburguesa con queso y salsa 2) Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada Puré de manzana , jugo de naranja, pera, verduras arcoíris, apio	No hay escuela No hay escuela	27
			28	29	30	1	2	3
			● Desayuno 1) Mini panqueques de fresa 2) Cereal Trix con galletas Graham ● Almuerzo 1) Perrito caliente 2) Egg Chef con panecillo , patatas fritas, naranja, brócoli, fruta mixta, zumo de frutas	● Desayuno 1) Pizza de desayuno con salchicha 2) Cereal Lucky Charm con Goldfish de pretzel ● Almuerzo 1) Palitos de tostada francesa con salchichas 2) Sándwich de pavo y queso Manzanas Cinni, jugo de naranja Pera, jugo de vegetales, apio	● Desayuno 1) Croissant de huevo y queso 2) Bagel con queso crema ● Almuerzo 1) Mini salchichas rebozadas 2) Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada: duraznos en cubos, jugo de uva, manzana, guisantes y zanahoria, edamame	● Desayuno ¡Menú próximamente! ● Almuerzo ¡Menú próximamente!	● Desayuno ¡Menú próximamente! ● Almuerzo ¡Menú próximamente!	4